

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы  
Столовой общеобразовательной школы №15  
На 25.12.2023**

**завтрак(младшие)**

**выход стоимость белки жиры угл-ды ккал**

Завтрак (младшие)						
Бутерброд с маслом слив(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,0
Каша «Дружба» молочная с маслом сливоч.	180/5		10,48	10,43	25,24	217,4
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,6	2,16	38,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,57</b>	<b>20,1</b>	<b>86,69</b>	<b>582,94</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200/5		3,74	14,71	6,5	79,9
Шницель куриный	90		10,53	10,02	5,13	195,51
Макаронны отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,1
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,0	132,8
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,1
<b>Итого:</b>	<b>718</b>		<b>25,64</b>	<b>26,87</b>	<b>117,71</b>	<b>783,16</b>
<b>Всего:</b>	<b>1218</b>	<b>115,14</b>	<b>44,19</b>	<b>46,95</b>	<b>203,4</b>	<b>1365,1</b>

**Обед /старшие/**

Круассан	50		7,45	23,0	3,7	370
Шницель куриный	100		15,22	22,14	15,32	322,0
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	9,04	31,8	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Всего:</b>	<b>553</b>	<b>79,0</b>	<b>23,62</b>	<b>23,5</b>	<b>100,24</b>	<b>713,9</b>

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П